

IT.A.CÀ

MIGRANTI E VIAGGIATORI



illustrazione: Antonella Di Gaetano

14^a
EDIZIONE

da Maggio
a Novembre
2022

FESTIVAL DEL TURISMO
RESPONSABILE

HABITAT - Abitare il Futuro

IT.A.CÀ VALLE D'AOSTA

10 - 11 Settembre • 2022

www festivalitaca net



PROMOSSO DA



Consorzio Unico Valle d'Aosta

CON IL SOSTEGNO DI

COMUNE DI AOSTA
COMUNE DI DONNAS



GAL
VALLE
D'AOSTA

IN COLLABORAZIONE CON



CON IL PATROCINIO DI



MAIN MEDIA PARTNER





TAPPA VALLE D'AOSTA IT.A.CÀ: FESTIVAL DEL TURISMO RESPONSABILE

10 | 11 SETTEMBRE 2022

9 SETTEMBRE 2022 IT.A.CÀ off

Continua il nostro viaggio attraverso la Valle d'Aosta, che è nato a Novembre 2021 con l'evento "Valle d'Aosta connessa: Journées fluides" dal progetto di CUVDA (Consorzio Unico Valle d'Aosta), per la facilitazione e la promozione di un Altro Turismo, rigenerativo e sostenibile.

Questa volta vi presentiamo un evento nazionale, nato con la collaborazione di *I.TA.CÀ, il festival del turismo responsabile*, e co-progettato insieme al gruppo turismo di *Regeneration Italia*, che avrà luogo il 10 Settembre nel comune di Aosta, e l'11 settembre nel comune di Donnas. Il tema nazionale di I.TA.CÀ scelto dalle tappe di quest'anno è HABITAT: Abitare il futuro.

CUVDA insieme al gruppo turismo di Regeneration Italia, portano ai partecipanti della tappa valdostana, la proposta di condividere insieme la Visione di un Altro turismo, un modo di viaggiare possibile nel futuro, se coltivato nelle modalità di abitare in modo differente il tempo presente



10 SETTEMBRE 2022

PRIMO ITINERARIO | 8 TAPPE

AOSTA

**PIAZZA DELLA CATTEDRALE-
QUARTIERE COGNE –ZONA COLLINA
AOSTA**

**"HABITAT Valle d'Aosta:
L'altro lato della Luna"**

Data > Sabato 10 settembre 2022

**TUTTE LE ATTIVITÀ SONO SU
PRENOTAZIONE E GRATUITE ECCETTO
IL RAFTING, ALCUNE SARANNO AD
OFFERTA LIBERA, NAVETTE GRATUITE
PER LE ATTIVITÀ DELLE DUE GIORNATE
PARTIRANNO DA:**

**AOSTA: DALL' AUTOSTAZIONE DI AOSTA E
DAL PIAZZALE DELLA FUNIVIA DI PILA
PER PRENOTARE: EVENTI@CUVDA.IT /
OPPURE MESSAGGIA IL 3473821551**



> **All'ora in cui l'acqua si fa rugiada (7.00)**

Al Parco di Saumont

**Attività | passeggiata etnobotanica
con Vincenzo Marcone | Il ciclo della
Terra chiamata Madre**

Il messaggio dell'oracolo dall'altro lato della luna è: "Nutriti con ciò che cresce nella Tua Terra, e diventerai ciò che sei"

Sveglia presto per una passeggiata nel parco in città, alla scoperta di storie e di guarigioni che il mondo vegetale a due passi da noi, sa regalarci
Appuntamento all'entrata del parco alle ore 7.00 o nei punti di incontro delle navette

Durata: 1h30

Difficoltà: Per tutti

Dislivello: 0

Gratuito su prenotazione

Portare: Borraccia con acqua, scarpe da ginnastica

>**All'ora in cui la terra è tiepida (9:00) Partenza al
Parco di Saumont, si proseguirà lungo i sentieri
della collina di Aosta**

**Attività | passeggiata "Copia il
territorio! La ciclicità nella foresta",
con Roberto Giunta e Laetitia
Fauconnier**

Il messaggio dell'oracolo dall'altro lato della luna è: "La natura sa, impariamo da lei!"

Una camminata dolce intorno alla città di Aosta, alla scoperta di alberi e paesaggi, osservando la vita in rete del mondo vegetale
Appuntamento davanti alla chiesa



dell'immacolata alle ore 9:00 o nei punti di incontro delle navette

Durata: 2h30

Difficoltà: medio bassa

Gratuito su prenotazione

Portare: abbigliamento adatto alla camminata in montagna, borraccia con acqua

**>All'ora in cui la luce dorata incontra le cime delle montagne (10:00) Chostro di Sant'Orso
Attività | Tour Sguidato accompagnato dall'associazione ipovedenti e dalla guida turistica**

Il messaggio dell'oracolo dall'altro lato della luna è: "ti sfido a perderti, saprai ritrovarti?"

La vista è il senso a cui più siamo abituati, ma se la togliamo per un momento, scopriremo come in realtà esistano altri modi di vedere.

Ci accompagneranno in questo viaggio in terra sconosciuta, Luca ed Attilia

Appuntamento davanti alla chiesa di Sant'Orso alle ore 10.00 o nei punti di incontro delle navette

Durata: 2h

Difficoltà: Tutti

Gratuito su prenotazione

Portare: borraccia con acqua



>All'ora in cui il Foehn cade (11:00) in Piazza della Cattedrale

Attività | workshop con Eleonora Cosner | Come vivere in modo ciclico

Il messaggio dell'oracolo dall'altro lato della luna è: "Cammina in questo cerchio cerchio e diventerai diritto"

Vivere ciclicamente intesa come via di riconnessione. I Cicli Naturali ci mostrano la via in questo viaggio: la vita e la morte come equamente importanti per la sopravvivenza e per la prosperità. Cosa significa e com'è vivere ciclicamente e quali sono i benefici di una vita ciclica?

Insieme esploreremo questi temi nella teoria e si verrà guidati in una pratica per accompagnare la consapevolezza ciclica dalla mente al corpo. Sarà offerto nel workshop uno strumento pratico che permetterà di portare la Ciclicità nella quotidianità di ognuno.

Appuntamento nella Piazza della Cattedrale, o nei punti di incontro delle navette

Durata: 2 h

Offerta Libera su prenotazione

Portare: Borraccia con acqua



>All'ora in cui l'astro è verticale (12:00)

PRANZO LIBERO con Navette

gratuite a disposizione per pranzare nei ristoranti CUVDA, dove potrete mangiare scegliendo dalla carta con prezzo speciale per l'evento

Il messaggio dell'oracolo dall'altro lato della luna è: "Rivendicare il cibo della Tua Terra significa rivendicare la Tribù a cui appartieni. Nutriti di ciò che la terra ti offre e diventerai chi sei!"

>All'ora in cui la marmotta riposa (15:00)

Quartiere Cogne

Attività | Passeggiata con la geografa Monica Bonetti

Sulle vie dell' archeologia industriale, l'Abitare Aosta in un tempo passato

Il messaggio dell'oracolo dall'altro lato della luna è: Meravigliatevi dell'Ordinario, ed avrete la chiave per Abitare il futuro

Sulle vie di un turismo archeologico, alla scoperta di come nasce un quartiere e come si modifica nel tempo. Si parlerà di turismo antico, delle prime carte geografiche e di antichi esploratori.

Appuntamento al quartiere Cogne alle ore 15:00, il luogo esatto sarà definito alla prenotazione

Durata: 2h

Difficoltà: Tutti

Gratuito su prenotazione

Portare: una borraccia con acqua



**>All'ora in cui il profumo nei prati è intenso (16:00) Nella Piazza della Cattedrale
Attività | Viaggio a km 0, lo Yoga
Con Vanessa D'Agostino e
Franca Besenval, la sessione sarà
accompagnata dal violoncello di
Daniel Curtaz**

Il messaggio dell'oracolo dall'altro lato della luna è: "L'invito è di camminare nella vostra prima Terra, il vostro corpo!"

Appuntamento in Piazza della Cattedrale alle ore 16:00 o nei punti di incontro delle navette

Durata: 1h

Difficoltà: tutti

Offerta Libera su prenotazione

Da portare: un cuscino, il tappetino yoga, una pashmina

**> All'ora in cui l'ombra si palesa e diventa conosciuta (17:00) Alla Sala Montessori in Valle, Melaugusta, Gressan
Attività | Life Alignment
con Valter Celestino**

Il messaggio dell'oracolo dall'altro lato della luna è: "Tutto vibra ad una frequenza e la natura ci spinge verso l'equilibrio"

Un incontro, uno spazio, un corpo, regolato da un flusso di energia che ci appartiene

Il Life Alignment è un sistema energetico vibrazionale. Vibrazionale perché il punto centrale del metodo è che tutto è energia, ed i nostri corpi, per più del 95% vibrano ad una frequenza diciamo più impalpabile e solo il 5 %



restante vibra alla frequenza di quella che noi chiamiamo materia. Il facilitatore attraverso una precisa modalità di comunicazione con il sistema corporeo indaga qual è il blocco/ problema prioritario per ogni trattamento che ostacola il raggiungimento di un intento inizialmente definito dal ricevente. Da lì inizia il viaggio che conduce i viaggiatori di questo turismo consapevole attraverso diversi sentieri di esplorazione fisici, emotivi, mentali e spirituali. Il senso che prevale questo viaggio è il sesto, il "sentire" che apre le porte della percezione al campo a cui tutto è connesso, il cerchio in cui tutti siamo immersi. Appuntamento presso La Pinsa, Quart, o nei punti di incontro delle navette
Durata: 1h30

Difficoltà: Per tutti, metti alla prova il tuo team o te stesso sul viaggio nel sesto senso!
Gratuito su prenotazione

>All'ora in cui la l'astro notturno diventa cerchio (20:00) Morgex

Attività | Aperitivo al tramonto e rafting con la Luna piena, con Emanuele Bernasconi di Rafting.it

Il messaggio dell'oracolo dall'altro lato della luna è: "Per fluire la vista è il senso meno necessario, pratica questo consiglio e l'acqua ti svelerà la vita"

Appuntamento al rafting di Morgex o nei punti di incontro delle navette

Durata: 2h

Difficoltà: facile

Costo: 30 euro a persona su prenotazione



11 SETTEMBRE 2022

SECONDO ITINERARIO | 7 TAPPE

DONNAS

**PIAZZA XXV Aprile - BORGO –
PALAZZO ENRIELLI - PIAZZA
COMUNALE- VIGNETI EROICI -
CAPPELLA DI PEDELES**

**“HABITAT Valle d’Aosta:
L’altro lato della Luna”**

Data > Domenica 11 settembre 2022

**TUTTE LE ATTIVITÀ SONO SU
PRENOTAZIONE E GRATUITE ECCETTO
IL RAFTING, ALCUNE SARANNO AD
OFFERTA LIBERA, NAVETTE GRATUITE
PER LE ATTIVITÀ DELLE DUE GIORNATE
PARTIRANNO DA:**

**AOSTA: DALL’ AUTOSTAZIONE DI AOSTA E
DAL PIAZZALE DELLA FUNIVIA DI PILA
PER PRENOTARE: EVENTI@CUVDA.IT /
OPPURE MESSAGGIA IL 3473821551**



> **All'ora in cui l'acqua si fa rugiada (7.00)**

Partenza da Piazza XXV Aprile

**Attività: passeggiata etnobotanica
lungo i vigneti panoramici con
Vincenzo Marcone: Il ciclo della
Terra chiamata Madre**

*Il messaggio dell'oracolo dall'altro lato della luna
è: "Nutriti con ciò che cresce nella Tua Terra,
e diventerai ciò che sei "*

Appuntamento in Piazza XXV Aprile

o nei punti di incontro delle navette

Lunghezza: 3 km

Durata: 1H30

Difficoltà: medio bassa

Dislivello: 104 m

Gratuito su prenotazione

Portare: Borraccia con acqua

> **All'ora in cui la terra è tiepida (9:00)**

con partenza da Piazza XXV Aprile

Attività | Passeggiata

**"Copia il territorio!" tra i vigneti eroici
e il museo del vino, con la
guida Francesca Bacolla**

*Il messaggio dell'oracolo dall'altro lato della luna
è: "La natura è Cor-aggiosa, agite con il cuore e
tutto avrà senso "*

Appuntamento al vigneto dimostrativo in

Località Ronc de Vaccaz o nei punti di incontro
delle navette

Durata: 2h

Difficoltà: media

Dislivello: 111 m

Gratuito su prenotazione

Portare: Borraccia con acqua



>All'ora in cui la luce dorata incontra le cime delle montagne (10:30) Borgo di Donnas, Palazzo Enrielli

Attività | Tour Sguidato con Francesco Nordio e coadiuvato da Alessia Fiorentino

Il messaggio dell'oracolo dall'altro lato della luna è: "Ti invito a perderti, ti ritroverai? "

«Per fare una deriva, andate in giro a piedi senza meta od orario. Scegliete man mano il percorso non in base a ciò che sapete, ma in base a ciò che vedete intorno. Dovete essere straniati e guardare ogni cosa come se fosse la prima volta. Dovete percepire lo spazio come un insieme unitario e lasciarvi attrarre dai particolari.

Appuntamento davanti a palazzo Enrielli, piazza comunale o nei punti di incontro delle navette, ad Aosta

Durata: 1h30

Gratuito su prenotazione

Portare: Borraccia con acqua e quaderno appunti

>All'ora in cui l'astro è verticale (12:00)

PRANZO LIBERO con Navette

gratuite a disposizione per pranzare nei ristoranti CUVDA, dove potrete mangiare scegliendo dalla carta con prezzo speciale per l'evento

Il messaggio dell'oracolo dall'altro lato della luna è: "Rivendicare il cibo della Tua Terra significa rivendicare la Tribù a cui appartieni. Nutriti di ciò che la terra ti offre e diventerai chi sei!"



>All'ora in cui la marmotta riposa (15:00)

Borgo di Donnas, Palazzo Enrielli

Attività | Workshop con Francesco Nordio e coadiuvato da Alessia Fiorentino, nel borgo

*Il messaggio dell'oracolo dall'altro lato della luna è:
"Il cerchio è fatto da moltitudini"*

Ascoltare ed interagire sono le chiavi strategiche per fare sistema: Portare a riflettere turisti e cittadini sulla comunità e sul modo di fare turismo, per evidenziarne punti di forza e di debolezza attraverso un confronto di relazione, con l'obiettivo di migliorarne le relazioni interpersonali e i rapporti sociali, ed insieme qualificare l'offerta della località nei confronti dell'ospite in un quadro di crescita compatibile e in armonia con le peculiarità dell'ambiente sono gli spunti che ci hanno portato verso questo "gioco" in piazza, a cui vi invitiamo!

Appuntamento nel Borgo, davanti a palazzo Enrielli o nei punti di incontro delle navette

Durata: 1h 30

Gratuito su prenotazione

Portare: Borraccia con acqua

>All'ora in cui il profumo dei prati è intenso(16:00) In borgo a Donnas, Palazzo Enrielli

Attività | Cimentarsi nella pittura Alchemica, con Daniela Crisafi

*Il messaggio dell'oracolo dall'altro lato della luna è:
"Tu sei colorato, se dipingi con me, oggi, creerai il tuo profumo unico"*

Appuntamento davanti a palazzo Enrielli, alle



16:00, o nei punti di incontro delle navette

Durata: 1h

Offerta libera su prenotazione

Portare: borraccia con acqua

> All'ora in cui l'ombra si palesa e diventa conosciuta (17:00) Alla Sala Montessori

in Valle, Melaugusta, Gressan

**Attività | Life Alignment
con Valter Celestino**

Il messaggio dell'oracolo dall'altro lato della luna è: "Tutto vibra ad una frequenza e la natura ci spinge verso l'equilibrio"

Un incontro, uno spazio, un corpo, regolato da un flusso di energia che ci appartiene

Il Life Alignment è un sistema energetico vibrazionale. Vibrazionale perché il punto centrale del metodo è che tutto è energia, ed i nostri corpi, per più del 95% vibrano ad una frequenza diciamo più impalpabile e solo il 5 % restante vibra alla frequenza di quella che noi chiamiamo materia.

Il facilitatore attraverso una precisa modalità di comunicazione con il sistema corporeo indaga qual è il blocco/ problema prioritario per ogni trattamento che ostacola il raggiungimento di un intento inizialmente definito dal ricevente.

Da lì inizia il viaggio che conduce i viaggiatori di questo turismo consapevole attraverso diversi sentieri di esplorazione fisici, emotivi, mentali e spirituali.

Il senso che prevale questo viaggio è il sesto, il "sentire" che apre le porte della percezione al campo a cui tutto è connesso, il cerchio in cui



tutti siamo immersi.

Appuntamento presso La pinsa, Quart, o nei punti di incontro delle navette

Durata: 1h30

Difficoltà: Per tutti, metti alla prova il tuo team o te stesso

Gratuito su prenotazione

>All'ora in cui la l'astro notturno diventa cerchio (20:30) Donnas, biblioteca

Archeoastronomia e ciclicità

Attività | Intervento di Guido Cossard ed ospiti a sorpresa

Il messaggio dell'oracolo dall'altro lato della luna è: "È nella Terra che si riflette, come in uno specchio, il sapere antico dei cieli"

Appuntamento: Alla biblioteca di Donnas o nei punti di incontro delle navette

Gratuito su prenotazione



RICORDATI CHE...

**Prenotazioni ed informazioni
eventi@cuvda.it**

oppure messaggia il +39. 3473821551

1. SINGOLI EVENTI

Durante entrambe le giornate potrai prenotare ogni singolo evento e, ogni attività sarà raggiungibile individualmente, o con navette gratuite in partenza da Aosta, Pont-Saint-Martin, Verrès, Châtillon, Courmayeur

2. PRENOTA RESPONSABILE

Gli eventi gratuiti hanno un valore, non prenotare se non sei sicuro di partecipare o avvisaci se cambi idea, così la visita avrà un valore per un'altra persona.



#IT.A.CÀ OFF

TAPPA VALLE D'AOSTA

Venerdì 9 Settembre 2022

Al Parco Avventura Mont Blanc, Pré-Saint-Didier

> **All'ora in cui l'ombra si palesa e diventa conosciuta (19.52)**

**Attività | Yoga sull'orrido
a Pré-Saint-Didier:
il cerchio del respiro**

A seguire momento di ritrovo aperto a tutti e festa con concerto allo chalet del Parco Avventura Mont Blanc

Evento IT.A.CÀ Off in attesa della 1° edizione della tappa Valle d'Aosta il 10 e l'11 Settembre 2022 a cura del Consorzio Unico Valle d'Aosta e di Regeneration Italia

**Prenotazioni: eventi@cuvda.it/
messaggi al 3473821551**





illustrazione: Antonella Di Gaetano